

# LISTA DE COMPROBACIÓN ACERCA DE LOS CHINCHES PARA INQUILINOS

## ¿Piensa que tiene una infestación de chinches?...

- 1.) ¿...amanece con picaduras, que en general forman una línea o un círculo?
- 2.) ¿...nota marcas o manchas rojas en las sábanas, el colchón o algún otro mueble ubicado cerca de la cama?
- 3.) ¿...puede ver chinches vivos o muertos con una lupa? Si contestó "sí" a alguna de las preguntas anteriores, puede que tenga una infestación de chinches. Utilice esta lista de comprobación como ayuda para saber qué hacer a continuación.

## ¿QUÉ PUEDE HACER?

### Enseguida:

- Retire la cama de la pared
- Ponga su ropa, la ropa de cama y otros artículos en la secadora a la temperatura máxima por lo menos durante 20 minutos
- Una vez que haya sacado los artículos de la secadora, colóquelos en bolsas selladas para que los chinches no puedan meterse
- Pase la aspiradora con regularidad. Saque el contenido o la bolsa de la aspiradora, colóquela en una bolsa de plástico, séllela bien y deséchela enseguida



### Durante los próximos días:

- Compre un colchón que proteja contra los chinches y/o un forro para la base
- Enmasille todas las grietas y hendiduras, por ejemplo a lo largo de la cabecera y alrededor de las ventanas
- Pinte la cabecera/el marco de la cama y la mesa de noche
- Elimine el desorden
- No guarde objetos debajo de la cama
- Siga pasando la aspiradora por lo menos una vez al día
- Lave frecuentemente las prendas de vestir y la ropa de cama

### Si sigue el problema:

- Limpie con un limpiador de vapor
- Aplique los productos menos tóxicos donde corresponda
- Llame a su representante local elegido
- Comuníquese con sus vecinos y organícense

## SI SOSPECHA QUE HAYA CHINCHES EN SU CASA: QUÉ HACER Y QUÉ EVITAR

- SÍ:** llame al dueño de la casa
- SÍ:** llame a la oficina de su concejal
- SÍ:** hable con alguien que pueda brindarle ayuda como:
  - Un representante del Departamento local o estatal de salud
  - Un representante de una oficina de extensión universitaria (University Extension office)
- SÍ:** lea y siga siempre las instrucciones al aplicar los pesticidas
- NO** deseche los muebles o sus pertenencias
- NO** se alarme
- NO** utilice nebulizadores
- NO** aplique los pesticidas que no hayan sido aprobados para el uso contra los chinches
- NO** aplique los pesticidas en los colchones o en su persona a menos que hayan sido calificados para esta clase de uso